



18+

ЮНИЗДРАВ рекомендует

Корпоративное
информационное
издание
холдинга
«ЮниЦентр»

№ 42
ноябрь -
декабрь 2020



Делаем лекарство сами!

Значение полезных бактерий в нашем организме сложно переоценить: они наши внутренние невидимые защитники, стоящие на страже крепкого иммунитета и здоровья. Как помочь этому войску, как сделать его многочисленным и сильным?

Можно пригласить в помощники пробиотики. Пробиотиками называются живые культуры микроорганизмов или продукты, которые их содержат. Пробиотики полезны не только тем, что улучшают микрофлору кишечника, они также оказывают положительное воздействие практически на все системы организма человека. Получать пробиотики можно с помощью биологически активных добавок к пище, лекарственных препаратов, а также вместе с продуктами питания.

Предлагаем вам добавить в свой рацион молочнокислые продукты (например, йогурты, мягкие сыры и др.), приготовленные с помощью закваски «Пропионик». Закваска «Пропионик» представляет собой концентрированную микробную массу в живой активной форме. Высокие пробиотические свойства кисломолочных биопродуктов на закваске «Пропионик» обусловлены особенностями пропионовокислых бактерий, которые обладают мощными иммуномодулирующими и антимутагенными свойствами, не перевариваются в желудочно-кишечном тракте, устойчивы к действию желчных кислот, выдерживают низкую кислотность желудка, синтезируют витамины группы B, стимулируют рост бифидобактерий в толстой кишке, эффективны в профилактике атеросклероза и даже онкозаболеваний.

ООО «Пропионик» - единственная компания, поставляющая на европейский рынок закваски прямого внесения бифидобактерий и пропионовокислых бактерий, активно ферментирующие молоко и пищевые среды без стимуляторов роста. Все бактериальные препараты прошли молекулярно-генетическую экспертизу и получили необходимые документы.

Продукцию ООО «Пропионик» можно приобрести эксклюзивно в аптеке «ЮниФарм». Подробности можно узнать по тел. 500-133 (доб. 2)

Анализы на COVID-19

В нашем медцентре вы можете сдать анализ крови на антитела IgM и IgG к вирусу SARS-CoV-2 (коронавирусу).

Забор крови осуществляется у пациентов без признаков вирусной инфекции. Пациентов с признаками вирусной инфекции (кашель, чихание, першение в горле, нарушения обоняния, «заложенности» в груди и др.) и наличием повышенной температуры мы обслуживаем только на дому. У врача на вызове есть возможность сразу провести забор мазка для исключения (или подтверждения) новой коронавирусной инфекции.

Срок выполнения исследования - 3 дня.

Стоимость - 800 руб. за один класс (IgG или IgM) + забор крови из вены - 200 руб. При сдаче комплексного анализа (IgG+IgM) стоимость ниже - 1600 руб., включая забор крови.

Анализ нужно сдавать утром, натощак.



Болезнь, о которой не говорят вслух

Геморрой, к сожалению, известен человечеству давно, причем 7% из числа всего населения Земли знают о нем не понаслышке. Чаще от него страдает старшее поколение - приступ острого геморроя хотя бы раз испытывали более половины людей старше 50 лет. Но, невзирая на такую распространенность геморроидальной болезни, говорить о ней вслух пациенты стесняются: 27% больных ищут информацию о ней самостоятельно через интернет, 16% спрашивают совета у близких, избегая обращения к врачу. Результат предсказуем - геморрой прогрессирует.

Чтобы помочь пациентам замедлить прогрессирование геморроя, важно знать, что это такое. Геморроидальной болезнью называют стойкое увеличение геморроидальных узлов с возможными осложнениями - кровотечениями, тромбозом, ущемлением. Причина увеличения узлов - повышение внутрибрюшного давления, которое, в свою очередь, может быть спровоцировано сидячим образом жизни, беременностью, частыми запорами, злоупотреблением алкоголем, острой пищей.

Геморрой очень снижает качество жизни, т.к. сопровождается неприятными симптомами - болью, чувством жжения, а иногда и кровотечением. И если не лечить геморрой с самого начала правильно, то риск прогрессирования будет выше.

Любому пациенту, страдающему геморроидальной болезнью, следует помнить, что это необратимое прогрессирующее заболевание, и все консервативные меры (мази, свечи, ванночки, таблетки) носят только вспомогательный характер: они лишь облегчают симптомы, но не устраняют причину.

Но в последнее время в арсенале врачей-проктологов появились малоинвазивные методы лечения, которые позволяют обойтись без серьезного хирургического вмешательства. К ним относятся склеротерапия (введение препарата в узел), инфракрасная коагуляция (прижигание узла), латексное лигирование (накладывание на узел кольца, после чего избыточная ткань отпадает).

Эти методы лечения не требуют госпитализации и проводятся под мест-



ной анестезией. Преимуществом этих методов лечения геморроя является и то, что они непродолжительны по времени и, как правило, не ограничивают в повседневном образе жизни и требуют освобождения от работы. Единственным условием для их успешного выполнения является первая или вторая стадия геморроя. Поэтому своевременное обращение к специалисту с данной проблемой ведет к раннему и гарантированному излечению заболевания.

В клинике «ЮниМед» мы применяем все вышеперечисленные малоинвазивные способы лечения геморроидальной болезни. Важно только не затягивать с обращением. Записаться на прием можно по тел. 500-133 (доб. 2).

*Полтавцев Павел Валерьевич,
врач хирург-проктолог 1-й категории*



Опять анализы!

Сейчас, в разгар эпидемии, как никогда стала востребована услуга выезда врача на дом. Но многих пациентов беспокоит факт включения сдачи анализов в обязательные услуги при выезде. Действительно ли они необходимы? Об этом мы поговорим с заместителем главного врача медцентра «ЮниМед» Татьяной Евгеньевной Сажиной.

- Почему заболевшему человеку необходимо сдавать анализы для диагностики ковид/ОРВИ?

- Врач, пусть даже и самый опытный, не волшебник. Без проведения целого комплекса обследования он не сможет оценить тяжесть состояния больного, поставить диагноз и назначить лечение. Ведь перед врачом стоит задача - определить, чем болен человек: ОРВИ, гриппом, новой коронавирусной инфекцией или, может, вирусным гастроэнтеритом? У всех этих заболеваний похожие симптомы. Только по результатам осмотра и обследования врач принимает решение о том, какая именно медицинская помощь нужна пациенту.

- Что показывают ОАК, ОАМ, СРБ?

- Такие простые и доступные анализы, как общий анализ крови и общий анализ

мочи, нужны для отслеживания состояния пациента в динамике, для своевременного назначения препаратов и коррекции терапии. С-реактивный белок (СРБ) является основным лабораторным маркером активности процесса в легких. Его повышение говорит о поражении легочной ткани, тяжести течения и является основанием для начала противовоспалительной терапии.

- В каких случаях врач назначает дополнительные анализы: креатинин, прокальцитонин, ферритин, D-димер?

- Биохимический анализ крови не дает какой-либо специфической информации, но обнаруживаемые отклонения могут указывать на наличие серьезных нарушений в работе органов и систем, присоединение сопутствующих заболеваний и развитие осложнений. Опираясь

на лабораторные данные, врач может корректировать назначение лекарственных средств и/или режим их дозирования.

Прокальцитонин при коронавирусной инфекции с поражением респираторных отделов легких обычно находится в пределах нормы. Но если он повышен, то это свидетельствует о присоединении бактериальной инфекции.

Изменения коагулограммы, значительное повышение уровня D-димера или его быстрое нарастание должно насторожить доктора - ведь это сигнал о серьезных изменениях в состоянии пациента, возможно, требующих госпитализации.

Так что, лишних анализов наши врачи не назначают - только те, которые могут сохранить здоровье и жизнь человека!



Цифровая стоматология

Еще недавно трудно было представить, что может быть общего между стоматологическими услугами и цифровыми технологиями. Сейчас всё изменилось, и процесс общей компьютеризации буквально ворвался в стоматологию.

CAD/CAM – так называется инновация, которая, благодаря применению программного обеспечения, дает возможность справляться с самыми сложными задачами во время протезирования зубов.

Это целый компьютеризированный комплекс, который включает цифровое проектирование, моделирование и автоматизированное производство идеальных по размерам и форме коронок, вкладок, виниров и ультраниров.

На первом этапе (это этап CAD) стоматолог-ортопед проводит сканирование полости рта (больше никаких слепков!) и загружает результаты в специальную компьютерную программу. Программа создает виртуальную модель будущей ортопедической конструкции. Все детали полученной «картинки» врач обговаривает с пациентом и, если необходимо, вносит некоторые поправки и определяет окончательный вариант ортопедической конструкции.

Второй этап – CAM. На этом этапе виртуальные идеи воплощаются в жизнь: из стандартных заготовок на фрезеровочном станке-автомате создаются реальные

ортопедические изделия из керамики или циркония. Станок в данном случае



осуществляет полный производственный процесс.

Технология CAD/CAM имеет целый ряд неоспоримых преимуществ, по сравнению с традиционными приемами изготовления ортопедических конструкций (штамповкой, пайкой, литьем):

- отсутствует усадка, деформация материала, что дает возможность получить высококачественное готовое изделие, которое полностью соответствует заданным параметрам;
- можно производить конструкции любой сложности и формы;
- пациент видит как промежуточный, так и конечный результат, может их об-

судить с врачом;

- значительно экономится время, что достигается за счет полной автоматизации технологического процесса;
- есть возможность изготовления ортопедических изделий из различных материалов.

Новейшая технология дает возможность изготавливать одиночные коронки из керамики и диоксида циркония, виниры, ультраниры, вкладки, временные коронки, а также съемные и несъемные виды протезов. Кроме того, можно создавать хирургические шаблоны для имплантологии. Система CAD/CAM успешно и широко применяется для производства абатментов (индивидуальных специальных переходников между имплантатом и коронкой).



Наши врачи активно работают с системой CAD/CAM: ведь и процесс, и результат приносит удовольствие обеим сторонам – врачу и пациенту.

Паста, которая лечит

Хотите, чтобы зубы были красивыми и здоровыми без участия стоматолога? Мы сейчас раскроем вам секрет!

В аптеке «ЮниФарм» есть в продаже паста BioRepair (Италия) – «умная» зубная паста, которая способна восстановить эмаль зубов.

Делает она это с помощью микрочастиц microRepair® из искусственного наноматериала, которые по своему строению и свойствам идентичны натуральным биоматериалам. Эти микрочастицы «встраиваются» в слой эмали (которая не способна самостоятельно восстанавливаться), заполняя трещины и царапины.

Созданный ими слой покрывает эмаль, делает ее более гладкой и гарантирует постоянное защитное покрытие при правильной гигиене полости рта. Научные тесты доказали, что защитный слой microRepair® остается на поверхности эмали до 24 часов.

Благодаря этой революционной формуле, паста BioRepair может корректировать даже небольшие дефекты поверхности зуба, восстанавливая естественный барьер против гиперчувствительности, а



также эффективно борется с зубным налетом, зубным камнем и кариесом.

Уникальность зубной пасты BioRepair еще и в том, что она не содержит фторидов. Поэтому она совершенно безопасна – и для взрослых, и для детей. Паста BioRepair не только сохраняет зубы здоровыми, но и возвращает им естественный блеск.

В аптеке «ЮниФарм» вы можете приобрести всю линейку паст BioRepair.



Поможем вернуть здоровье!

Все уже наверняка знают (и многие, увы, не понаслышке), что коронавирус опасен не только своим тяжелым течением, но и сложным, длительным восстановительным периодом. Реабилитация после перенесенной коронавирусной инфекции или пневмонии требуется абсолютно всем, вне зависимости от степени тяжести перенесенного заболевания. Именно для того, чтобы помочь организму как можно быстрее восстановиться, в нашем центре была разработана комплексная программа реабилитации.

Она основана на рекомендациях Минздрава РФ и состоит из отдельных блоков-модулей, услуги из которых комбинируются врачом, исходя из ситуации конкретного пациента.

Главные цели этой программы – нормализация газообменной функции легких, а также работы всего организма в целом, стимулирование физической активности, устранение проблем со сном, стрессом, эмоциональными переживаниями после перенесенного заболевания.

Сначала пациенту назначают диагностику (минимальный стандарт - 4560 руб.) - без нее никак, так как врачу нужно понимать, в каком состоянии пациент сейчас. В этот блок входят приемы врача, анализы крови (общий, биохимия, гормоны) и ЭКГ.

А затем из дополнительных блоков-модулей врач выбирает нужные данному пациенту услуги и назначает их в определенных комбинациях.

- Реабилитация при дыхательных нарушениях (тестирование, ЛФК с врачом,

массаж грудной клетки)

- Реабилитация при нарушениях системы гемостаза (прием врача общей практики, ЭКГ, лабораторная диагностика, УЗИ артерий и вен)

- Реабилитация при астеническом синдроме (прием врача-невролога, психологическое тестирование)

- Физиолечение (электрофорез, СМТ-амплипульс, магнитотерапия, УЗ-терапия)

- Дневной стационар (внутривенное введение, внутримышечная инъекция)

Такая модульная система позволяет подобрать для каждого переболевшего тот комплекс услуг, который нужен именно ему, и ничего лишнего!

Но практически каждому врач рекомендует включить в программу важный составляющий компонент программы -

лечебную физкультуру, или ЛФК. ЛФК активизирует работу дыхательной системы (а мы с вами помним, что именно она страдает больше всего), приводит в тонус мышцы, ускоряет обменные процессы в организме, способствует выработке эндорфинов, а значит, поднимает настроение!

В нашем центре такие занятия проводит врач ЛФК и спортивной медицины, травматолог-ортопед, реабилитолог Константин Николаевич Переладов. Так что пациенты в надежных руках.

Приглашаем на занятия всех, кто хочет снова стать бодрым и здоровым!

Узнать подробности о программе и записаться на прием к врачу вы можете в регистратуре или по телефону клиники 500-133 (доб. 2).



Бассейн для мамочек

Плавание – самый полезный для организма вид спортивных нагрузок. И врачи, и тренеры единодушно рекомендуют занятия в бассейне в профилактических и лечебных целях людям всех возрастов. Плавание укрепляет иммунную систему, именно поэтому те, кто регулярно посещает бассейн, гораздо реже болеют вирусными и простудными заболеваниями.

Занятия помогают подготовить будущих мамочек к предстоящим родам, укрепить тазовые мышцы, мышцы пресса и сохранить фигуру после беременности. Во время тренировок разгружаются суставы и укрепляются мышцы, на которые приходится основная нагрузка во время беременности и родов. Активизируется плацентарное кровообращение, увеличивается насыщение крови кислородом, нормализуется тонус плода и его двига-

тельная активность. Кроме этого, вода помогает мышцам «проталкивать» кровь в венах, предупреждая развитие варикоза.

В бассейне центра «ЮниСпорт» очень комфортная температура воды (около 30С).

Продолжительность занятия - 40 минут



с пятиминутным расслаблением. Затем 15 минут - свободное плавание. После занятия можно зайти в сауну на 1-2 минуты.

Предварительная запись по телефону 39-54-43.

Здоровой беременности вам и прекрасного настроения!



Соучредители:
ООО СК «ЮниДент»,
ООО «ЮниМедь»,
ООО ФЦ «ЮниСпорт»
Редактор:
И.В. Хольманских

Тексты:
И.В. Хольманских
Адрес редакции:
г. Томск, ул. 8 Марта, 2/5
e-mail: uniscenter18@mail.ru
Тираж: 300 экз.

Отпечатано
в типографии
ООО «Сити-пресс»
625019, г. Томск,
ул. Республика, 211.
Заказ № 7587
Сдано в печать
19.11.2020 в 14:00
Распространяется бесплатно